

S'inscrire dans une section sportive, c'est choisir de participer à un projet éducatif, c'est un engagement personnel et non obligatoire.

Il s'agit d'intégrer des envies sportives dans un projet scolaire qui reste prioritaire et bénéficie d'un suivi attentif.

L'emploi du temps est aménagé pour permettre de faire plus de sport dans son temps scolaire.

Elèves concernés

La section sportive judo est ouverte à toutes et tous.

Si vous êtes dans le secteur de recrutement du collège, il suffit de s'inscrire, si vous dépendez d'un autre collège il faudra en plus demander une dérogation.

Contacts

Collège MAUZAN

35 Av. Cdt Dumont

05000 GAP

Tel : 04 92 53 58 57

M. ARGENTIN

Tel : 06 62 80 94 96

柔道

Collège MAUZAN GAP



Section Sportive JUDO

Objectifs

L'objectif est de former des collégiens judokas dans le respect des valeurs de la discipline et de les amener progressivement à passer les grades, à découvrir une autre culture.



Si dans un premier temps un simple accès à la section est possible, une licence fédérale sera obligatoire et il deviendra nécessaire rapidement d'être adhérent au sein d'un club affilié à la FFJDA.

Tous les aspects de la discipline seront abordés, techniques, combat, kata, ju-jitsu en vue de préparer aux différentes UV de la ceinture noire.

Si je suis déjà licencié dans un club, je suis évidemment bienvenu, je reste dans mon club, l'objectif est de compléter les enseignements, les approfondir avec d'autres approches tout en maîtrisant la charge d'entraînement.

Si j'ai déjà fait du judo plus petit, c'est l'occasion de reprendre contact avec mon club, de réapprendre les bases pour finaliser un ancien projet.

Si je n'ai jamais fait de judo, ce n'est pas gênant, nous reprendrons les bases, les plus aguerris vous serviront de partenaires pour progresser plus vite. Vous aurez alors l'occasion de les rattraper voire de les dépasser qui sait ?

« Entraide et prospérité mutuelle »

Le but pour tous est de progresser vers la ceinture noire et pour ceux qui se découvriront une âme de compétiteur, participer aux rencontres UNSS pour défendre les couleurs de l'établissement.

Partenaires sportifs

Le comité départemental de JUDO 05 qui apporte son soutien logistique et financier.

L'ASPTT qui met à disposition son dojo.

Intervenants

M ARGENTIN professeur d'EPS

Et ponctuellement...

M LEROSEY cadre fédéral

Enseignants de judo du 05

Inscription

(avant le 9 avril 2021)



ou

| | |
|----------------------|--|
| NOM | |
| Prénom | |
| Date de naissance | |
| Etablissement/classe | |
| Téléphone | |
| Club | |
| Ceinture | |